

# Bio Ratatouille

Datum: 14.03.2026

400 g                      würzig  
lactosefrei

*Vegan*

## Zutaten

Zucchini\*, Auberginen\*, Tomaten\*, Zwiebeln\*, Paprikaschoten\*, Olivenöl\*, Tomatenmark\*, Knoblauch\*, **Weizenbrösel\***, Steinsalz, Zitronenthymian\*, Rosmarin\*, Lorbeerblätter\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

**330 kJ / 78 kcal / 0,35 BE**

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Fett                        | 6,07 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,95 g |
| Kohlenhydrate               | 4,14 g |
| davon Zucker                | 3,4 g  |
| Ballaststoffe               | 1,7 g  |
| Eiweiß                      | 1,72 g |
| Salz                        | 0,25 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage